

1. Avant de poser un pansement, il est essentiel de bien se laver les mains et de nettoyer la plaie avec une solution désinfectante adaptée. Cela limite le risque d'infection.
2. Le pansement doit être appliqué sur une peau propre et sèche. Il faut veiller à ce qu'il couvre totalement la plaie afin de la protéger des bactéries et des frottements.
3. Un pansement doit être changé régulièrement, au moins une fois par jour, ou plus souvent si le pansement est souillé, humide ou décollé.
4. Lors du changement, la plaie doit être contrôlée : vérifier la couleur, l'absence d'écoulement suspect ou de rougeur autour de la zone. Ces signes peuvent indiquer une infection.
5. Selon la gravité de la plaie, la désinfection doit être renouvelée à chaque changement de pansement. En cas de doute ou de retard de cicatrisation, il est conseillé de consulter un professionnel de santé.