Sauge officinale

SKU: 32000.100.120

Main category: Eau florale

Description

Hydrolat sauge officinale Psycho-émotionnel : Harmonisant émotionnel Propriétés thérapeutiques : Régulateur hormonal, mucolytique, expectorant, désinfectant Indications : Syndrome menstruel, ménopause, bouffées de chaleur, insomnies de la ménopause, maux de gorge, aphtes, infections buccales Usage interne : Prenez 1 c.à café par verre ou 1 c.à soupe pour 1 litre d'eau. Peut aussi être utilisé dans la cuisine, la pâtisserie et même pour élaborer des cocktails. Usage externe : peaux grasses, mixtes, matures (antioxydants) Imbibez un coton et passez-le sur votre visage matin et soir. Vous pouvez également l'utiliser en compresses ou le vaporiser en fine brume, selon vos besoins. 200ml

Sheet generated on