# Lavande officinale

**SKU:** 32000.100.111

**Main category:** Eau florale

## Description

Hydrolat de lavande vraie / lavande fine Psycho-émotionnel : Purifiante, aide en cas de crise existentielle, grande émotivité, apaise l'agitation, insomnies, peine à s'endormir, fatigue nerveuse, irritabilité, nervosité, excitation Propriétés thérapeutiques : Calmante, antalgique, antiseptique, cicatrisante, antispasmodique Indications : Régule le rythme cardiaque, contre les spasmes, crampes, crispations, coups de soleil, brûlures, piqûres d'insectes, répulsif à poux, infection cutanées, plaies acné Usage interne : Prenez 1 c.à café par verre ou 1 c.à soupe pour 1 litre d'eau. Peut aussi être utilisé dans la cuisine, la pâtisserie et même pour élaborer des cocktails. Usage externe : Imbibez un coton et passez-le sur votre visage matin et soir. Vous pouvez également l'utiliser en compresses ou le vaporiser en fine brume, selon vos besoins. 200ml

Sheet generated on