# Sauge officinale

**SKU:** 32000.100.120

**Hauptkategorie:** Blütenwasser

## Beschreibung

Salbei-Hydrosol Psychoemotional Emotional harmonisierend Therapeutische Eigenschaften Hormonregulierend, schleimlösend, schleimlösend, desinfizierend Indikationen Menstruationssyndrom, Menopause, Hitzewallungen, Schlaflosigkeit in den Wechseljahren Halsschmerzen, Geschwüre im Mund, orale Infektionen Interne Anwendung: Nehmen Sie 1 TL pro Glas oder 1 EL auf 1 Liter Wasser. Kann auch zum Kochen, Backen und sogar zum Zubereiten von Cocktails verwendet werden. Äußerliche Anwendung: fettige, Mischhaut, reife Haut (Antioxidantien) Tränken Sie ein Wattepad und führen Sie es morgens und abends über Ihr Gesicht. Je nach Bedarf können Sie es auch als Kompresse verwenden oder als feinen Nebel aufsprühen. 200 ml

Sheet generated on